Impfstoff- und Spike-Detox-Ratgeber ISDR / ISDG

Greening Deserts Gründer hat viele Jahre wichtige globale Entwicklungen dokumentiert und überlebenswichtige Informationen geteilt. Seit Ende 2023 kam er dann auf wenige wissenschaftliche Artikel und Studien zu Entgiftungs- und Heilungsmethoden in Bezug auf massive und / oder langwierige Vergiftung durch zu viel Spikes und / oder Lipid Nano-partikel (LNP). Im Folgenden werden wichtige Behandlungen, Detox-Methoden, Mittel und Therapien kurz erklärt. Mehr Informationen und Links kann man auch in weiteren Artikeln, Beiträgen und dem Community-Netzwerk finden. Nitter.net/djogc,..

Alle Ärzte, denen die Gesundheit ihrer Patienten wirklich am Herzen liegt, sollten sich informieren und die neuesten Daten sowie Erkenntnisse weitergeben. Sie sollten schnellstmöglich ihre Patienten informieren, besonders jene welche sehr viel mit kritischen Impfstoffen geimpft wurden. Alle welche durch die Impfstoffe erkrankt sind und vergiftet wurden sollten über einen Gesundheitsschlaf, Gesundungsurlaub, eine Kur und Therapie nachdenken. Bewegung, Laufen, Radfahren, Sonnen, gesunder Sport und Schwitzen hilft auch bei Entgiftungen, ebenso wie ein heißes Salzbad.

Es folgen sehr wichtige Informationen zu mRNA-Impfschäden, Nebenwirkungen und Langzeit-Nachwirkungen. Entgiftung, Heilung und Milderung der Schäden oder eine Schadensbegrenzung durch gesunde Lebensweise und heilende Behandlungen sind fast immer möglich. Fragt und informiert euch bei Bedarf. Die Daten sind frei verfügbar und dürfen auch kopiert und geteilt werden.

FLCCC Alliance hat schon seit 2020 viele erfolgreiche und gute Behandlungen und Therapien im Falle einer Covid-Erkrankung, bei Nebenwirkungen und seit 2023 auch für Langzeit-Nebenwirkungen veröffentlicht. FLCCC.net/protocols Leider wurde dies bei vielen früheren Recherchen nicht gesehen und nach den Aufrufzahlen der Beiträge anscheinend auch von wenig anderen gelesen. Es lag wohl auch an der ganzen Ausblendung, Unterdrückung und Zensur seit 2020. In Deutsch sind bis heute fast keine Artikel oder Beiträge dazu zu finden – das ist höchst bedenklich!

Hier sind einige nützliche Lebensmittel, Pflanzenteile und Stoffe, welche bei der Auflösung bzw. Minderung von Nebenwirkungen und Schäden durch die Impfstoffe helfen können – besonders bei Vergiftungen und zu hoher Anzahl von Spikes und Giftstoffen. Jeder sollte sich über die richtige Anwendung selbst informieren und je nach Fall eventuell einen Arzt besuchen bzw. fragen. Astaxanthin, Blutorangen, Bio-Eier, Brennnessel, Cistustee, Echinacea, Fencheltee, Goldrute, Granatapfel, Grapefruit, Haferkleie, Hanföl, Ingwer, Johannisbeeren, Karotten, Kurkuma, Leinöl, Löwenzahn, Mariendistelsamen, Muskat, Knoblauch, Magnesium, Maca, Malve, Omega 3 EPA & DHA, Oliven, Oregano, Petersilie, Pfefferminz, Piniennadeltee, Prebiotics, Probiotika wie Kefir, Klettenwurzel, Kresse, Salbei, Sauerkraut, Selen, Sellerie, Sesam, Shikimate- und Quercetin-reiche Lebensmittel, Spermidine, Sternanis, Süßholz, Vitamin A-E+K2, Zeolithe, Zimt, Zink,... Man braucht nicht alles, schon ein paar der Mittel können helfen. Einige der Lebensmittel sind auch antibakteriell, antiviral, antioxidativ, immunisierend und gut bei Entzündungen, Parasiten, Pilzbefall,...

Körpereigene Abwehrstoffe, Antikörper oder auch Immunkörper und Immunbotenstoffe können bei vielen Krankheiten und der Gesundung helfen. Ein guter und sehr starker Gesundheitsschutz sowie die Stärkung des Immunsystems ist durch eine abwechslungsreiche, ausgewogene und gesunde Ernährung möglich. Ebenso ist eine ausgeglichene, gesunde und tägliche Bewegung sehr gesund. Entschlacken, Fasten, heilende Kälte- und Wärmebehandlungen, Kneipp-Kur, Sauna, Schwitzen, Schwimmen und Waldbaden hilft auch bei der Entgiftung und Körperreinigung sowie bei vielen bekannten Krankheiten – kann auch vorbeugend oder vorsorglich sein. Regen, frische Luft, Lüften und sauberes Wasser kann auch entgiften. Die Dosis macht ein Gift oder eine gute Medizin aus. Eine gesunde Umwelt fördert die Heilung.

Mehr überlebenswichtige Hinweise zu Impfschäden, Langzeit-Nebenwirkungen, Heilmitteln, Detox-Methoden und Therapien findet man bei Dr. Peter McCullough und Dr. William Makis und vielen anderen guten Ärzten sowie Medizinern. Sie haben seit 2020 tausende Fälle und enorm wichtige Beiträge für die Gesundheit und Wissenschaft geteilt. Viele Menschen wurden erfolgreich behandelt! Sie sind die wahren Helden der "Pandemie".

Nach vielen praktischen Erfahrungen, Beweisen, Nachweisen und mehr klaren oder großen Daten (Big Data) über das Spike-Problem sowie anderen toxischen Elementen und problematischen Reaktionen nach der Impfung mit kritischen oder schädlichen mRNA-Impfstoffen,..
..ist es ab Januar 2024 definitiv die Verantwortung von Wissenschaft, Politik und Medien, alle wichtigen öffentlichen und wissenschaftlichen Daten zu teilen, um weiteren Schaden, schwere und lange Krankheitsverläufe sowie Todesfälle zu verhindern / zu vermeiden. Weitere Entgiftungs- und Gesundheitsschutzprogramme, Methoden und Therapien sollten entwickelt sowie angemessen gefördert werden. Ebenso wie die beschleunigte Aufklärung, Befriedung und Entgiftung des Geistes bzw. Geisteszustandes von so Vielen sollte viel mehr Thema sein – so wie Freiheitsrechte, Frauenrechte, Grundrechte, Kinderrechte, Menschenrechte und die mentale Gesundheit.

Nochmal zur Erinnerung, dieser informative und wissenschaftliche Artikel ist keine konkrete Anleitung oder Aufforderung die angegebenen Heil- und Lebensmittel zu nutzen. Es sind einfach nur Empfehlungen mit wichtigen Hinweisen und Informationen. Einige Heilmittel bzw. Stoffe können natürlich überdosiert und zu viel konsumiert werden, aber wer isst schon kilo- oder löffelweise Kurkuma am Tag. Manche Menschen vertragen einige Lebensmittel nicht, diese sollten dann gemieden oder in verträglichen Varianten genutzt werden. Alle können sich vorher erst mal selbst gut informierten, medizinische Fachleute und / oder Ärzte fragen. Bei starken Mitteln und guter Medizin wie Astaxanthin, Bentonit, Bromelain, Glutation, Ivermecetin, NAC, Nattokinase, Quercetin, Resveratrol, Sulforaphan und ähnlichen Produkten sollte man mit einem Arzt und / oder Mediziner eine verträgliche Behandlung erörtern. Dies gilt auch für sehr starke antibakterielle Produkte und eine zu lange Anwendung, da es auch gute Bakterien und Pilze im Körper gibt. Jeder vernünftige Mensch, welcher die Lebensmittel und Entgiftungskuren oder -therapien kennt, kann selber entscheiden. Alfalfa, Artischocken, Ayuveda, Bärlauch, Blasentang, Brunnenkresse, Chili, Cayenne, Chlorella, Hopfen, Kerbel, Koriander, Rosenwurz und Senf können das Detoxing fördern.

Optimismus und Realismus würde sicherlich vielen nach den letzten Jahren richtig guttun – ebenso wie mehr Courage, Motivation, logisches, vernünftiges und vorausschauendes Denken. Dazu gehört auch Achtsamkeit, Einsicht, mehr Einsatz für Andere, Solidarität und Rücksicht. Mehr zu den wichtigen Grundlagen und Themen findet man auch in vielen Artikeln und Beiträgen von Greening Deserts im Internet und in einigen Bibliotheken.

Hier noch ein paar hilfreiche Tipps und sehr gute Therapien bei Long-Covid UND Post-Vax-Problemen. Wenn jemand weitere gute Behandlungen kennt, hinterlasst gerne ein Kommentar oder Notiz auf unseren Seiten. Konstruktives Feedback und nützliche Hinweise sind immer erwünscht. AAPS Covid Guide, AFLD Treatments, FLCCC I-Recover Post Vaccine and Long Covid, LEF respiratory / immune, Lessenich Protocol, Orthomolecular Protocol, WCH Spike Protein Full Guide, Yanuck & Pizzorono Integrative, Zelenko Protocol,... tbc.

Optionale Anwendungen zu den Detox-Programmen, und weitere heilende Informationen sind hier kurz zusammengefasst. Ob diese primär, sekundär oder unwichtig sind hängt von jedem individuellen Fall, Kontext und auch von jeder Person selbst ab. Nicht alle Behandlungen, Heilmittel, Therapien und weitere Vorschläge sind bei allen gleich wirksam. Am besten ist die Absprache oder anderweitige Kommunikation mit Bekannten und Verwandten sowie guten Menschen und Personen des Vertrauens, auch jene welche ebenso Erfahrungen oder Kenntnis von den Themen haben. Wer sich ungewiss oder unsicher ist sollte selbst recherchieren, fragen und sich einfach informieren. Viele haben heutzutage Möglichkeiten Bibliotheken, Bücher, Dokumentationen und das Internet mit vielen alternativen Informationsquellen sowie diverse Medien dafür zu nutzen. Dies sollte auch mehr in vielen der Bildungsstätten, Schulen, Universitäten, allbekannten und unabhängigen Medien Thema sein.

Pinien- oder Kiefernnadeltee und auch andere gute Arznei- oder MedizinTees können gegen das Covid-Virus helfen und Symptome sowie schwere Krankheitsverläufe mildern. Wer hätte dies gedacht. Die o.g. Lebensmittel, Heilmittel und Medizin können auch als Tee mit Honig und / oder guten Salzen genutzt werden – dies steigert zusätzlich die gute Wirkung, den Mehrwert und Nutzen. Dieser nützliche Ratschlag ist kostenlos aber nicht umsonst, denn er bewirkt viel Gutes, verbessert die Gesundheit, unsere Situation, den gesellschaftlichen Zustand und das Verständnis – auch für eine bessere und grünere Zukunft mit mehr Hanf und grünen Tees. Zu den materiellen Heilmitteln und Methoden hier noch ein paar gute Anwendungen / Tipps des Autors. Farb-, Licht- und Musiktherapie kann auch sehr viel bei der Heilung von diversen Krankheiten helfen - ebenso wie Hand- und Fuß-ReflexzonenMassage.

Querdenken und Querdenker waren früher gute Worte, sie wurden jedoch leider durch das Framing, die Propaganda und Sprachmanipulation abgewertet. Menschen, welche anders denken wurden diffamiert, diskriminiert oder als verrückt erklärt. War Deutschland nicht bekannt als ein Land der Erfinder, Dichter und Denker? Was ist aus diesem Geist und der Gesellschaft geworden. Rettet jeden Tag Leben und gebt die Informationen über die Spike-Entgiftung, gefährlichen Impfstoffe und Spike-Proteine weiter, welche wir in den letzten Jahren schon oft mitgeteilt haben. Mehr dazu hier und auf unseren sozialen Communityseiten wie Nitter.net/TrillionTreesIn. Lest vor allem die Beiträge der

Ärzte und Mediziner, die regelmäßig Daten und wichtige Informationen über erfolgreiche Anwendungen, Heilungsmethoden, Impfschäden, Nebenwirkungen und Therapien teilen / geteilt haben. Einige der Therapien wurden erfolgreich bei vielen Patienten eingesetzt und können selbst zuhause genutzt werden.

Die essenziellen Hinweise und lebenswichtigen Ratschläge sind keine Anleitung oder Aufforderung eine Entgiftung zu betreiben oder eine Ausleitung von Giften und Schwermetallen einzuleiten. Der Artikel und weitere Schreiben zu den genannten Themen sind rein informell. Es gelten Bestimmungen / Erklärungen, welche auf den Seiten beschrieben sind. Jeder ist selbst verantwortlich, wie er die Informationen nutzt und jeder vernünftig denkende Mensch kann selbst entscheiden. Unbedingt oder mehr von Medizinern zu beachten sind wichtige Grundsätze der Ethik, Medizinethik und humanitäre Prinzipien, besonders um wirklich etwas für eine Verbesserung in der Humanmedizin beizutragen. In Zukunft wird sich zeigen wer wirklich aus den Krisen wie der Pandemie gelernt hat und etwas für seine Mitmenschen bzw. Gesellschaft und vielleicht sogar für die ganze Menschheit getan hat. Es ist auch ähnlich mit der Courage, Moral, Menschlichkeit und Solidarität auf lange Zeit.

Wenn noch viele Spike Proteine und merkliche Vergiftungserscheinungen nach einem längeren Zeitraum festgestellt werden, sollten die Betroffenen medizinisch überwacht und mögliche Spike-Entgiftungstherapien angeboten werden - insbesondere bei schwereren Nebenwirkungen, Impfschäden oder anderen bekannten Nachwirkungen der schädlichen Impfstoffe.

Viele Mediziner und Ärzte waren nicht oder nur sehr wenig über die Impfstoffe informiert oder hatten in der Hinsicht keine richtige Aus- bzw. Weiterbildung. Dies gilt auch für wichtige Lehren und Prinzipien der Bioethik, Ethik, sozialen und internationalen Gesetze, Medizinethik, Menschenrechte, moralischen und ethischen Prinzipien - Bestimmungen, Erklärungen und Richtlinien in der Hinsicht. Gute Ärzte, Mediziner und Wissenschaftler bilden sich in diesen Bereichen öfter weiter - tragen damit zu der Humanmedizin und Heilkunde bei. Sie verbessern damit auch generell gute medizinische Entwicklungen. Ein gutes Verständnis von Recht und Unrecht, Einschätzungen von Risiken, Techniken und Technologien sind ebenso wichtig für verantwortungsvolle und zukünftige Entwicklungen sowie Handlungen in den besagten Bereichen. Grundsatzerklärungen wie die Deklaration von Helsinki gelten zwar als Standard ärztlicher Ethik und werden teilweise in unterschiedlichen Fassungen angewendet - in Deutschland auch von einigen Ärzten, medizinischen Instituten, Hochschulen und universitären Ethikkommissionen. Leider sind aber solche wichtigen Erklärungen gar nicht oder fast nicht gesetzlich verankert, wie etwa beim Nürnberger Kodex. Dies kann fatale Folgen für Länder, Menschen und Gesellschaften haben, besonders wenn es auf wichtige gesellschaftliche Grundprinzipien und Rechte ankommt – wie z.B. Freiheitsrechte, Grundrechte und Menschenrechte. Mehr zu den Themen in den vollständigen Textversionen der Forschungsarbeiten und weiteren wissenschaftlichen Arbeiten.

Die Informationen sind keine Anleitung oder Aufforderung eine Detox-Kur oder Behandlung durchzuführen. Es sind eigene Erfahrungen und zusammengefasste Informationen bekannter sowie etablierter Behandlungsmethoden von renommierten Ärzten, Medizinern und Wissenschaftlern. Tausende Menschen wurden bereits erfolgreich behandelt. Wenn man von Impfnebenwirkungen betroffen ist oder es vermutet, dann bespricht man es am besten mit einem Arzt, Heilkundigen oder guten Naturheilkundler. Dieser Entwurf vom Februar 2024 kann kopiert und geteilt werden.